

Dünyamız Koronavirüs (COVID-19) salgını ile mücadeleye devam ederken, dünyanın çoğu ülkesinde okulların eğitim-öğretime ara vermesi ya da ülkemizdeki gibi uzaktan eğitime geçmesiyle birlikte eğitimciler, öğrenciler ve öğretmenler kadar veliler için de farklı bir dönemden geçiyoruz. Kar amacı gütmeyen bir online eğitim platformu olarak biz de içinde bulunduğumuz bu dönemde eğitimin kesintiye uğramaması için, evden de olsa var gücümüzle çalışıyoruz. Herkesin el ele verdiği bu dönemde, veli ve öğretmenlerimizi de elimizden geldiğince desteklemek istiyoruz. Hiçbir engelin sizi ve sevdiklerinizi öğrenmekten alı koymasına, özellikle çocuklarımızın eğitiminin sekteye uğramasına izin vermeyelim; öğrenmeye ve öğretmeye devam edelim.

Öğrenciler için günlük plan:

Değerli veliler ve sevgili öğrenciler; uzaktan eğitim sürecinde eminiz ki öğrenciler için en doğru planlamayı öğretmenleri yapacaktır. Yine de, eğer veli olarak çocuğunuzun bir gününü planlamak için önerilere ihtiyaç duyarsanız, ya da bir öğrenci olarak kendi gününüzü nasıl planlayabileceğinizi merak ediyorsanız sizinle birkaç fikir paylaşmak isteriz.

Aşağıdaki günlük planlar, doğrudan uygulayabileceğiniz veya kendinizin ya da çocuğunuzun ihtiyaçları doğrultusunda değiştirebileceğiniz basit öneriler içermektedir. Planda da göreceğiniz gibi, Khan Academy, tüm sınıflar için ve temel konuların çoğunda, öğrencilerin, kendi hızlarında öğrenmesini amaçlayan ders videoları, alıştırma ve yazılı kaynaklardan oluşan interaktif içeriklere sahiptir. Tüm bu içerik, tamamen ücretsiz ve sosyal sorumluluk anlayışıyla Khan Academy'yi destekleyen kurum ve gönüllülerin sayesinde size ulaşıyor. Üye olmadan da tüm içeriğimize erişebileceğiniz gibi, kısa ve ücretsiz bir kayıt ile üye girişi yaptığınız takdirde Khan Academy'nin yapay zekası sizi en uygun içeriklere yönlendirmeye başlayacak ve gelişiminizi takip etmenize imkan tanıyacaktır. Khan Academy bilginin ihtiyacı olan herkese ulaşması için kurulmuş bir platform, onun için merak etmeyin bugün, yarın ve her zaman ücretsiz olacak. Websitemizde reklam bile yok!

Öğretmen ve veliler de, kendileri için tasarladığımız araçları kullanarak, öğrenci ya da çocuklarının ilerlemelerini izleyebilir, gelişimlerini takip edebilir ve onlara ödev verebilirler. Öğretmen paneli çok daha gelişmiş araçlar sunuyor, sınıflar oluşturup bu sınıfların eğitim sürecini yönetmeye olanak sağlıyor. Öğretmenler için ufak bir önerimiz daha var. Her ne kadar sunduğumuz dijital araçlar ile öğrenme sürecini verimli hale getirmeyi amaçlasak da, eğitimde insan faktörünün önemine inanıyoruz. Bunun için uzaktan eğitim sürecinde Google Hangout, Zoom ya da Skype gibi araçlar üzerinden düzenleyecekleri, öğrencilerinin de katılacağı görüntülü ya da sesli konferanslar ile Khan Academy üzerindeki süreci destekleyebilir ve uzaktan eğitimi daha da verimli bir hale getirebilirler. Buna ek olarak isterlerse gün içinde öğrencilerin sorularını yanıtlamaya yönelik görüntülü görüşmeler de yapabilir, böylelikle, öğrencilerinin gelişimlerini de yüz yüze takip edebilirler. Aynı görüşmeler, öğrencileri desteklemek için gönüllü veliler ya da üst sınıf öğrencileri tarafından da düzenlenebilir. Bu sayede öğrenciler belki de ilk defa deneyimleyecekleri uzaktan eğitim ve Khan Academy'deki kişiselleştirilmiş öğrenme yolculuklarında kendilerini yalnız hissetmez ve desteklendiklerini bilirler.

Khan Academy Türkçe platformunda sanal bir tura çıkmak ve platformun sunduğu öğrenme deneyimini keşfetmek için [buraya](#) tıklayın.

Öğrenci, öğretmen ya da veli olarak uzaktan eğitim sürecinde Khan Academy'den nasıl faydalanabileceğinizi öğrenmek için [buraya](#) tıklayın.

Öğretmen olarak öğrencileriniz için sınıf oluşturmak ve ödev vermek istiyorsanız, öğretmen araçlarını nasıl kolayca kullanabileceğinizi keşfetmek için [buraya](#) tıklayın.

Uzaktan eğitim sürecinde öğretmenlere destek olmak için hazırladığımız kılavuzlara ulaşmak için [buraya](#) tıklayın.

Biraz motivasyona ihtiyacınız varsa, o zaman [buraya](#) tıklayın. Merak etmeyin biraz çaba ile her şeyi öğrenebilirsiniz!

Okul Öncesi, Ana Okulu ve 1. Sınıf Öğrencileri

Saat	Aktivite
08:00 – 09:00	Uyan, kahvaltını yap ve yeni bir güne hazırlan. (Evet! Pijamalarımızı çıkarıyoruz. ☺)
	Khan Academy Kids: Khan Academy'nin okul öncesi eğitimi desteklemek için hazırladığı 2-7 yaş grubundaki çocukların kullanabileceği bu harika uygulamayı ücretsiz olarak indirebilir ve hemen kullanmaya başlayabilirsiniz. Khan Academy Kids, harfler, sayılar ve sosyo-duygusal öğrenme ile başlar, matematik, okuma, yazma, sosyal ve duygusal eğitimin birinci sınıf seviyesi ile devam eder. Khan Academy Kids ne yazık ki şu an için sadece İngilizce olsa da, Türkçe ve diğer dillerde yayınlanmaması için çalışmalarımız sürüyor. Ayrıca bu durumu çocukların dil öğrenimi için bir fırsat olarak da görebilirsiniz. Türkiye'de Khan Academy Kids kullanıcıları oldukça fazla ve çok iyi geribildirimler alıyoruz. Son olarak, uygulamanın içinde reklam ya da satın alınabilecek herhangi bir özellik bulunmadığı için gönül rahatlığıyla çocuğunuza kullandırabilirsiniz. Küçük yaştaki çocuklara pozitif geribildirim verebilmek için, uygulamayı ilk birkaç kullanımda ve sonrasında ise ara ara velilerden ya da büyük kardeşlerden biri ile kullanılmasını öneriyoruz.
09:00 - 09:30	Khan Academy Kids'i indirmek için buraya tıklayın. Khan Academy Kids'i nasıl kullanabileceğinizi anlatan Türkçe yardım kılavuzu için buraya tıklayın. Okuma yazma ve motor becerileri daha yüksek çocuklar için: Khan Academy uygulaması ya da websitesinde sunulan anaokulu, birinci sınıf ve ikinci sınıf içeriği daha uygun olacaktır. Çocuk bu konuları çalışırken, velilerden ya da büyük kardeşlerden birinin çocuğunuza eşlik etmesi ve takıldığı noktalarda yardımcı olmasını öneririz. Etkili ve öğretmenler tarafından sıkça kullanılan bir yöntem, çocukların hepsini anaokulu seviyesinde başlatıp, birinci sınıf ve ikinci sınıf ile devam ettirmektir. Bu sayede, yaşı daha büyük çocuklar da eksiklerini tamamlama şansı bulabilir, kolaydan konulardan başladıkları için kendilerine güven ve öğrenme istekleri de pekişmiş olur.

	Videoların yanı sıra çözecekleri alıştırmalar ve ünite testleri, öğrenme süreçlerini hızlandıracaktır. Çok fazla eksiği olmayan öğrencilerin, bir önceki senenin içeriğini 1-3 saat içerisinde tamamlamaları beklenebilir.
09:30 - 10:00	Oyun. Eğer mümkünse açık havada.
10:00 - 10:30	Okuma Velilerden ya da büyük kardeşlerden birinin eşliğinde olmasını öneririz. Küçük çocuklara velileri kitap okuyabilirler. Çocuklar eğer okuma yazma biliyor ve kendileri kitap okuyabiliyorlarsa, kendi kendilerine okumaları için teşvik edebilirsiniz. - Okul öncesi ve ilkokul 1 seviyesi için birçok kitapevinin güzel yayınları bulunuyor. Ama şu anda en iyi kitap evinizde ve elinizdeki kitaptır diyerek hâlihazırda çocuğunuzun sahip olduğu kitapları değerlendirerek başlamanızı öneririz! Khan Academy Kids'de (şu an için İngilizce) çocuklara okunabilecek ya da çocukların kendi kendilerine okuyabilecekleri 100'den fazla kitap var. - İngilizce bir kitap okuma listesine buradan ulaşabilirsiniz: ALSC yaz tatili okuma listesi.
10:30 - 11:20	Ara. Fiziksel enerji harcama vakti: Etrafta koşma ve mümkünse dışarıda oyun. Sonrasında ise bir şeyler atıştırmak iyi gelir.
11:20 - 12:00	Yazma çizme pratiği: - Hasta olduğu için evinde kalması gereken birinin başından geçen komik bir macerayı anlatır mısın? Eğer yazı kabiliyetine güveniyorsan kısaca yazabilir, ya da çizebilirsin. - Bir virüs resmi çizmeye ne dersin? Çizdiğin virüsün farklı kısımları ve ne işe yaradıkları hakkında biraz bilgi verir misin? Eğer yazı kabiliyetine güveniyorsan resmin yanına yazabilirsin.
12:00 - 13:00	Öğle yemeği – Eğitici bir podcast dinlemeye ya da kısa bir eğitici video izlemeye hak kazandınız!
13:00 - 19:00	Dinlen, temiz hava al, oyun oyna, ailenle zaman geçir.
19:00 - 20:00	Işıklar kapanıyor! Uyku vakti.

2, 3 ve 4. Sınıf Öğrencileri

Saat	Aktivite
08:00 – 09:00	Uyan, kahvaltını yap ve yeni bir güne hazırlan. (Evet! Pijamalarımızı çıkarıyoruz. ☺)
09:00 - 09:40	İyi bir uyku çektiğinizi varsayarak, zihnimizin en açık olduğu zaman sabah olduğu için, güne matematikle başlayalım. Unutmayın, beynimiz de vücudumuzdaki diğer kaslar gibi çalıştıkça güçlenir. Biraz çaba ile her şeyi öğrenebilirsiniz! Khan Academy matematik alıştırmaları öğrenmenize yardım etmek için var. Kendinize olan güveniniz ve sınıfınıza göre, aşağıdakilerden biri mutlaka size uygun olmalı! İkinci sınıf matematik Üçüncü sınıf matematik Dördüncü sınıf matematik Beşinci sınıf matematik

	Etkili ve öğretmenler tarafından sıkça kullanılan bir yöntem, çocukların hepsini anaokulu seviyesinde başlatıp, birinci sınıf ve ikinci sınıf ile devam ettirmektir. Bu sayede, yaşı daha büyük çocuklar da eksiklerini tamamlama şansı bulabilir, kolaydan konulardan başladıkları için kendilerine güven ve öğrenme istekleri de pekişmiş olur. Videoların yanı sıra çözecekleri alıştırmalar ve ünite testleri, öğrenme süreçlerini hızlandıracaktır. Çok fazla eksiği olmayan öğrencilerin, bir önceki senenin içeriğini 1-3 saat içerisinde tamamlamaları beklenebilir. Eksikleriniz varsa biraz daha uzun sürebilir ama bunda da bir sakınca yok! Sonuçta önemli olan öğrenmek ve eksikleri kapatmak değil mi? Bunu bir fırsat olarak görüp, gelecekte işinizi zorlaştıracak bu eksiklikleri yol yakinken tamamlamaya ne dersiniz? Günde sadece 30 dakika matematik çalışarak, hem kendinizi geliştirip hem de bu öğrendiklerinizin size dünya ile ilgili çok farklı bakış açıları kazandıracağını göreceksiniz! Olmanız gereken seviyeye geldiğinizde, her hafta 3 farklı beceri üzerine çalışmaya başlamalısınız.
09:40 – 10:00	Oyun. Mümkünse dışarıda. Beynimizi çalıştırdık, şimdi biraz da kalbimizi çalıştıralım!
10:00 - 10:45	Okuma, okuma, okuma... Ve tabii ki okuduğunu anlama. İlginizi çeken bir konuda ilkökul seviyesinde bir kitap okumaya ne dersiniz? Her gün 30 dakika okumanız yeterli olacaktır. Ertesi gün kaldığınız yerden devam edersiniz! Kitabı okuduktan sonra kağıt kalemi çıkartın ve bugün okuduğunuz kısım ile ilgili aklınızda kalan birkaç önemli konuyu not edin. • En çok ne dikkatini çekti? • En çok neye şaşırdın? • En çok neye sevindin? • Sence en önemli olay/bilgi neydi? • Bir sonraki okuyacağın kısımda ne olacağını /ne okuyacağını tahmin ediyorsun? Bu gibi soruların sayısını artırabilirsiniz. 5 dakika kadar düşünerek, 10 dakika da cevapları yazmaya zaman ayırmamız yeterli olacaktır.
10:45 – 11:00	Dergi okuma. Evet bu sefer kitabı bir kenara bırakıp da en sevdiğiniz çocuk dergilerini okumaya ne dersiniz? Elinizde yazılı dergi yoksa internetten de faydalanabilirsiniz. Eğer ebeveyn kontrolündeyseniz güncel gazete ve yetişkin dergilerindeki uygun kısımlar da okuma alıştırmalarına dahil edilebilir. Buradaki amaç bilimsel ve/veya edebi okuma kadar günlük basın/yayınlar için de okuma alışkanlığı geliştirebilmek; güncel olay ve gelişmeleri takip edebilmektir
11:00 - 11:20	Ara / Mümkünse açık havada kısa bir yürüyüş / Oyun. Kalbimizi biraz daha çalıştıralım.
11:20 - 11:40	Türkçe Dersi! Haydi kitapları çıkartalım ve okuduğumuz yazılara bu kez bir de dilbilim penceresinden bakalım! Kuralları öğrenelim; doğru okuyalım, doğru anlayalım, doğru yazalım. Veli tercihi doğrultusunda birkaç günde bir bu zaman dilimi Türkçe yerine İngilizce ya

	da yabancı dil öğrenmek için de kullanılabilir. Böylelikle hem yabancı dil becerilerini geliştirme, hem de yabancı dil ile Türkçe arasındaki benzerlik ve farkları görme şansı bulacaktır.
11:40 – 12:00	Yazı / kompozisyon yazalım. Konu önerileri: - Okullar kapalıyken başından geçen ilginç ya da komik bir anıyı paylaşır mısın? - Seni heyecanlandıran ya da endişelendiren bir şeyi anlatır mısın? - Gelecekteki kendine bir mektup yazar mısın? 10 yıl sonra kendini nerede hayal ediyorsun düşünerek başlayabilirsin. - Hayatımız koronavirüsten sonra nasıl değişecek, ne gibi farklılıklar olacak düşüncelerini paylaşır mısın?
12:00 – 13:00	Öğle yemeği - Eğitsel bir podcast dinlemeye ne dersin? YouTube üzerinde birçok ilham verici konuşma videosu var onları da keşfedebilirsin. Veliler seçecekleri Türkçe TEDx Talks konuşmalarını izletebilirler. Her gün sadece bir video izlenmesi önerilir.
13:00 – 14:00	Kişisel gelişim: Bilgisayar programlamayı öğrenin. Bilgisayar programlama tahmin ettiğinden çok daha eğlenceli! Yaratıcılığını geliştirmen için de güzel bir fırsat. Eğlenceli çizgi filmler ve animasyonlar ile başlayarak kendi oyununu yazmaya kadar ilerleyebilirsin. Hem de arkadaşlarınla birlikte de oynayabilirsin!
14:00 – 20:00	Dinlen, temiz hava al, oyun oyna, ailenle zaman geçir.
20:00 – 21:00	Işıklar kapanıyor! Uyku vakti.

5, 6, 7 ve 8. Sınıf Öğrencileri

Saat	Aktivite
08:00 – 09:00	Uyan, kahvaltını yap ve yeni bir güne hazırlan. (Evet! Pijamalarımızı çıkarıyoruz. ☺)
09:00 - 09:40	İyi bir uyku çektiğinizi varsayarak, zihnimizin en açık olduğu zaman sabah olduğu için, güne matematikle başlayalım. Unutmayın, beynimiz de vücudumuzdaki diğer kaslar gibi çalıştıkça güçlenir. Yani şimdi öğrenme zamanı! Khan Academy matematik alıştırmaları ile hayatınız çok kolay! Kendinize olan güveniniz ve sınıfınıza göre, aşağıdakilerden biri mutlaka size uygun olmalı! Altıncı sınıf matematik Yedinci sınıf matematik Sekizinci sınıf matematik Cebir Geometri Etkili ve öğretmenler tarafından sıkça kullanılan bir yöntem, çocukların hepsini anaokulu seviyesinde başlatıp, birinci sınıf ve ikinci sınıf ile devam ettirmektir. Bu sayede, yaşı daha büyük çocuklar da eksiklerini tamamlama şansı bulabilir, kolaydan konulardan başladıkları için kendilerine güven ve öğrenme istekleri de pekişmiş olur.

	Videoların yanı sıra çözecekleri alıştırmalar ve ünite testleri, öğrenme süreçlerini hızlandıracaktır. Çok fazla eksiği olmayan öğrencilerin, bir önceki senenin içeriğini 1-3 saat içerisinde tamamlamaları beklenebilir. Eksikleriniz varsa biraz daha uzun sürebilir ama bunda da bir sakınca yok! Sonuçta önemli olan öğrenmek ve eksikleri kapatmak değil mi? Bunu bir fırsat olarak görüp, gelecekte işinizi zorlaştıracak bu eksiklikleri yol yakinken tamamlamaya ne dersiniz?
09:40 – 10:00	Biraz egzersiz. Eğer mümkünse dışarıda. Değilse merak etmeyin evdeyken de YouTube JustDance egzersizlerini deneyebilirsiniz. Ya da YouTube’da bulunan egzersiz programlarını keşfedebilirsiniz. Önemli olanın istikrar için her gün aynı kaynağı kullanmak olduğunu unutmayın.
10:00 – 11:00	Okuma zamanı. Haydi en sevdiğin kitabı al ve okumaya başla. Sal Khan sizin yaşıңызdayken en çok bu kitapları okumayı seviyordu: • Vakıf - Isaac Asimov (Foundation, Isaac Asimov) • Ender’in Oyunu, Orson Scott Card (Ender’s Game, Orson Scott Card) • Otostopçunun Galaksi Rehberi, Douglas Adams (Hitchhiker’s Guide to the Galaxy, Douglas Adams)
11:00 - 11:20	Ara. Temiz hava al. Eğer mümkünse kısa bir yürüyüş ya da koşu iyi gelecektir.
11:20 – 12:00	Türkçe ve Dil Bilgisi Yazı / kompozisyon yazma zamanı. Konu önerileri: • Sen olsan ne yapardın? Virüsün nasıl yayıldığını, farklı ülkelerde yöneticilerin virüsü durdurmak ya da yayılmasını yavaşlatmak için nasıl stratejiler geliştirdiğini araştırabilirsin. Sonra da, seçilmiş liderlerin yerinde sen olsan ne yapardın, virüsü durdurmak için kendi plan ve stratejini bizimle paylaşır mısın? • Seni heyecanlandıran ya da endişelendiren bir şeyi anlatır mısın? • Gelecekteki kendine bir mektup yazar mısın? 10 yıl sonra kendini nerede hayal ediyorsun düşünerek başlayabilirsin. • Hayatımız koronavirüsten sonra nasıl değişecek, ne gibi farklılıklar olacak düşüncelerini paylaşır mısın? • Senin rolün ne olurdu? Farklı mesleklere sahip birçok insan virüs salgınını önlemek için çaba gösteriyor ve şu anda bile çalışmaya devam ediyor. Bu mesleklerin bir listesini çıkartabilirsin? Bu listedeki mesleklerden hangisini yapmak isterdin? Neden?
12:00 – 13:00	Öğle yemeği - Eğitsel bir podcast dinlemeye ne dersin? Ya da YouTube’da ilgi alanına göre birçok ilham verici konuşma bulabilir, diğer insanların deneyimlerinden faydalanabilirsin. TED Talks ya da Türkçe TEDx Talks içeriklerini keşfetmeye ne dersin?
13:00 – 14:00	Fen Bilimleri ve Sosyal Bilimler Virüs nedir ve nasıl bulaşır araştırmak ister misin? Biraz biyoloji öğrendikten sonra,

	şimdi de sıra sosyal bilimlerde. Haberleri aç ve izle ya da oku. Virüs hangi ülkeler ne şekilde etkilemiş ve farklı ülkeler pandemiyle savaşmak için neler yapıyorlar araştırabilirsin. Khan Academy kaynakları: • Fizik • Kimya • Biyoloji
14:00 -14:30	Ara / mümkünse kısa bir yürüyüş iyi gelir.
14:30 - 15:30	Kişisel gelişim: Bilgisayar programlamayı öğren. Bilgisayar programlama tahmin ettiğinden çok daha eğlenceli! Yaratıcılığını geliştirmen için de güzel bir fırsat. Eğlenceli çizgi filmler ve animasyonlar ile başlayarak kendi oyununu yazmaya kadar ilerleyebilirsin. Hem de arkadaşlarınla birlikte de oynayabilirsin! Khan Academy kaynakları: • Bilgisayar Bilimi
15:30 – 21:00	Dinlen, temiz hava al, oyun oyna, ailenle zaman geçir.
21:00 – 22:00	Işıklar kapanıyor! Uyku vakti.

9, 10, 11 ve 12. Sınıf Öğrencileri

Zaman	Aktivite
08:00 – 09:00	Uyan, kahvaltını yap ve yeni bir güne hazırlan. (Evet! Pijamalarımızı çıkarıyoruz. ☺)
09:00 - 09:40	İyi bir uyku çektiğinizi varsayarak, zihnimizin en açık olduğu zaman sabah olduğu için, güne matematikle başlayalım. Unutmayın, beynimiz de vücudumuzdaki diğer kaslar gibi çalıştıkça güçlenir. Yani şimdi öğrenme zamanı! Khan Academy matematik alıştırmaları ile hayatınız çok kolay! Kendinize olan güveniniz ve sınıfınıza göre, aşağıdakilerden biri mutlaka size uygun olmalı: • 9. Sınıf matematik • 10. Sınıf matematik • 11. Sınıf matematik • 12. Sınıf matematik • Cebir • Geometri • Trigonometri • Kalkülüse hazırlık

9:40 – 10:00	Biraz egzersiz. Eğer mümkünse dışarıda. Değilse, evde Youtube JustDance /egzersizlerini deneyebilirsin. Adrien ile 15 dakika yoga ya ne dersin? 15 minutes of Yoga with Adrien ? Ya da belki biraz vücut çalışmak istersin. YouTube üzerinde birçok video bulabilirsin. Sakın abartma, kendini sakatlama!!!
10:00 - 10:40	Kitap okuma. Haydi, en sevdiğin kitabı al ve okumaya başla. 30 dakika kitap okuduktan sonar 10 dakika da sevdiğin dergi, gazete, ya da blog yazılarını okuyabilirsin. Güncel haberleri, olup biteni takip etmeyi alışkanlık haline getirirsen her gün 10 dakika ayırarak kendini ve bilgilerini güncelliyebilirsin.
10:40 – 11:00	Ara / mümkünse kısa bir yürüyüş iyi gelir.
11:00 – 12:00	Khan Academy’de fen bilimleri zamanı! • Fizik • Kimya • Biyoloji
12:00 – 13:00	Öğle yemeği - Haydi YouTube’dan merak ettiğin konularla ilgili TED Talks ya da Türkçe TEDx Talks videolarını izle ve ilham al. Başarı hikayeleri ve deneyimlerini dinledikçe sen de kendi başarı hikayeni tasarlamaya başlayacaksın. İlham almak önemlidir, yeter ki kendine ben de yapabilirim de!
13:00 – 14:00	Sosyal bilimler ya da fen bilimleri tekrarı: • Dünya tarihi • Hızlandırılmış Kurs • Pixar’da Neler Oluyor? • Fizik / Kimya / Biyoloji
14:00 – 14:30	Ara / mümkünse kısa bir yürüyüş iyi gelir. Belki de meditasyon denemek istersin? Sakinleşmek ve ruhunu beslemek için ihtiyaç duyduğun pratiği bu zaman dilimine ekleyebilirsin. Eğitim sağlıklı bir vücut ve sakın, sağlıklı bir beyin ile çok daha kolay olabilir. Hayatın boyunca ruhunu besleyecek, dinlendirecek aktivitelerden fayda sağlayabilirsin onun için keşfetmeye başlamanın tam zamanı!
14:30 - 15:30	Yazı / kompozisyon yazma. Konu önerileri: • Pandemiden dolayı okulların kapanmasının kısa dönemde hayatımıza etkileri sence ne olacak? • Günlük yaşantımız ve toplumumuzun yapısı pandemiyi atlattıktan sonra sence ne gibi değişiklikler gösterecek? Neden? • Koronavirüs ile gribin farkı nedir? Bu farklılık sence neden önemli? • Okulların kapatılması kararının toplum üzerindeki olumlu ve olumsuz etkileri sence ne olacak? • Virüs ile savaşırken sence ne kadar başarılı olduk? Durumu ailen, çevren, ülken ve dünya için ayrı ayrı değerlendirebilir misin? Sen karar verici olsaydın neyi farklı yapardın?
15:30 – 22:30	Dinlen, temiz hava al, oyun oyna, ailenle zaman geçir.
22:30	Işıklar kapanıyor! Uyku vakti.

